

## Lizenzfortbildungen 2018

Übungsleiter-C Breitensport	Ort	Datum	Nummer
<b>Eltern-Kind-/ Kleinkinder-/ Kinderturnen</b>			
Heute machen wir Zirkus – Kleine Artisten im Kinderturnen	TZA	03.03.	18035101
Eltern-Kind-Turnen – Kompakt	Darmstadt	10.03.	18035102
Fitte Kids: Motorische Leistungsfähigkeit, Wahrnehmung, Miteinander und Bewegungsfreude 🌐	Gießen	21.04.	18035103
Die Wiederentdeckung des Springseils	Rüsselsheim	11.08.	18035104
Gerätturnen für Alle – Bewegung für Alle 🌐	Krofdorf-Gleiberg	21.10.	18035105
Herbst, Halloween, Weihnachten – Mottostunden im (Klein-) Kinderturnen	Bad Homburg	11.11.	18035106

Trainer-C Breitensport	Ort	Datum	Nummer
<b>Fitness-Aerobic</b>			
DTB Tagesspecial: Aerobic - back to the roots	Gymakademie Frankfurt	25.03.	18031301
Aerobic und Step Aerobic	TZA	02.09.	18031302
<b>Fitness- und Gesundheit - Erwachsene / Ältere</b>			
Functional Training 🌐	Gymakademie Frankfurt	03.02.	18032001
Faszientraining – Neue Perspektiven, Chancen und Aspekte mit Hilfe dieser faszi(e)nierenden Strukturen 🌐	Gymakademie Frankfurt	04.02.	18032002
Der Medizinball – Alleskönner im Fitnessstraining 🌐	TZA	18.02.	18032003
Rolling like a ball – Pilates mit unterschiedlichen Bällen 🌐	Gymakademie Frankfurt	24.03.	18032004
Haltung- und Bewegung effektiv und leicht gemacht 🌐	Biblis	15.04.	18032005
Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit 🌐	Gymakademie Frankfurt	22.04.	18032006
Pilates – Kreatives Mattentraining 🌐	Gymakademie Frankfurt	28.04.	18032007
Taping im Freizeit- und Gesundheitssport	TZA	27.05.	18032008
Vom richtigen Gang zum Ganzkörpertraining – von der Spiraldynamik zur Sensomotorik 🌐	Gymakademie Frankfurt	17.06.	18032009
European Fitness Badge + Functional Training mit Kettlebell und Co. 🌐	Gymakademie Frankfurt	08.07.	18032017
Kiefer, Rücken, Haltung: Zusammenhänge erkennen – Probleme lösen 🌐	Gymakademie Frankfurt	04.08.	18032018
Anatomie in Bewegung 🌐	Gymakademie Frankfurt	22.09.	18032010
Energie Yoga – Yoga für Ältere und Späteinsteiger 🌐	TZA	27.10.	18032011
Trends und Rückenmix 2018 🌐	Gymakademie Frankfurt	03.11.	18032012
Koordinative Kräftigung und Beweglichkeit für Ältere 🌐	Mörfelden-Walldorf	11.11.	18032013
<b>Fitness und Gesundheit - Natursport Winter</b>			
Ski Alpin	Pitztal	28.04.-01.05.	18032014

## Lizenzfortbildungen 2018

<b>Trainer-C Breitensport</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Nummer</b>
<b>Gymnastik / Rhythmus / Tanz</b>			
Neue P-Übungen in der Gymnastik – Ball, Band und Keule (P1 - P9)	Darmstadt	27.01.	18031203
Let's be creative! Hip-Hop und Breakdance	Gymakademie Frankfurt	09.09.	18031201

<b>Trainer-C Wettkampf- und Leistungssport</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Nummer</b>
<b>Gerätturnen</b>			
AK-Stufen Bereich Leistung/Pflichtübungen	TZA	04.02.	18031101
Akrobatische Elemente am Boden vom Rondat bis zur Schraube	Wetzlar	11.02.	18031102
Vom Schwingen zum Handstand, vom Unterschwing zur freien Felge	Gymakademie Frankfurt	18.02.	18031103
DTB Basisschein Mini-Tramp	Gymakademie Frankfurt	24.02.	18031107
Vom Handstütz-Sprungüberschlag bis zum Tsukahara	Wetzlar	25.02.	18031104
Kippbewegungen und Salto rückwärts gestreckt als Abgang an verschiedenen Geräten	TZA	06.05.	18031105
Hospitation beim Nachwuchs-Leistungssport GTw	Gymakademie Frankfurt	04.08.	18031106
<b>Orientierungslauf</b>			
OL-Organisation mit Internet und Smartphone	TZA	26.- 27.05.	18033601
<b>Prellball</b>			
Trainer-C Fortbildung Zweier-Prellball	TZA	14.- 15.04.	18034201
<b>Rhönradturnen</b>			
Trainer-C Fortbildung Rhönradturnen	N. N.	18.08.	18033301
<b>Rhythmische Sportgymnastik</b>			
Trainer-C Fortbildung Wettkampfklasse RSG	Dreieich-Sprendlingen	25.08.	18033501
Trainer-C Fortbildung Choreografie Gruppe	Dreieich-Sprendlingen	27.10.	18033502
<b>Rope Skipping</b>			
Einsatz von Kinesiotapes sowie Koordinations- und Krafttraining im Rope Skipping	Rüsselsheim	03.02.	18031401
Sprungkrafttraining als Prophylaxe und Turnelemente und Akrobatik erlernen (Methodik)	Rüsselsheim	18.08.	18031402
<b>Trampolinturnen</b>			
DTB-Basisschein Stufe 1 (ab 16 Jahre)	TZA	03.- 05.01.	18033430
DTB Basisschein Stufe 2 (ab 16 Jahre)	TZA	09.03.	18033431
Trainer-C Fortbildung Trampolinturnen	Gymakademie Frankfurt	01.05.	18033401
		03.10.	18033402

Weitere Lehrgänge sind über den Terminkalender auf der Startseite unter [htv-online.de](http://htv-online.de) buchbar!