Hessische Nachwuchsmehrkampfmeisterschaften
Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften

Nidda, 02.07.2023

- Zeitplan -

Deutsche Mehrkämpfe

Riege	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	Riege
	42708 (8) 42709 (5)	42710 (8) 42711 (6)	42808 (4) 42809 (4)	42809 (8)	42809 (7)	42810 (8)	42810 (8)	42810 (7)	42811 (6)	42811 (6)	
WK-Nr.											WK-Nr.
Anzahl	13 P 4	14 P 5	8 P 5	8 P 5	7 P 5	8 P 5	8 P 5	7 P 5	6 LK 4	6 LK 4	Anzahl
08:00											08:00
08:15											08:15
08:30											08:30
08:45											08:45
09:00											09:00
09:15											09:15
09:30											09:30
09:45											09:45
10:00						Ball 1					10:00
10:15									50 m		10:15
10:30	Erwärmung										10:30
10:45						50 m			Weit 2		10:45
11:00	Boden 1	Reck	Sprung	Boden 2	StuBa						11:00
11:15						Weit 2					11:15
11:30	Barren	Boden 1	StuBa	Sprung	Boden 2						11:30
11:45									Ball 2		11:45
12:00	Reck	Barren	Boden 2	StuBa	Sprung						12:00
12:15											12:15
12:30						Erwärmung					12:30
12:45											12:45
13:00	50 m	Ball 1	50 m	Ball 2	Weit 2	Sprung 1	Boden 1	StuBa 1	Sprung 2	Boden 2	13:00
13:15											13:15
13:30	Weit 1		Weit 2	50 m	Ball 2	StuBa 1	Sprung 1	Boden 1	StuBa 2	Sprung 2	13:30
13:45		50 m									13:45
14:00			Ball 2	Weit 2	50 m	Boden 1	StuBa 1	Sprung 1	Boden 2	StuBa 2	14:00
14:15	Ball 1	Weit 1									14:15
14:30											14:30
14:45											14:45
15:00											15:00
15:15											15:15
15:30											15:30
15:45											15:45
16:00											16:00
16:15											16:15
16:30											16:30
16:45											16:45
17:00											17:00