

# Hessische Mehrkampfmeisterschaften – Schwimm-5-Kampf – Alsfeld 16.07.2022

## Laufeinteilung

	BAHN 1	BAHN 2	BAHN 3
<b>LAUF 1 – 100 B</b>	Phileo Ginsberg	Lara Hoffmann	
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	
	2:20,0	1:58,0	
<b>LAUF 2 – 100 B</b>	Leonie Marie Jäger	Anna Moos	Karen Anke Pistel
	TV Watzenborn-Steinberg	TV Herborn-Seelbach	TuS 1900 Wegberg
	1:50,0	1:48,0	1:50,2
<b>LAUF 3 – 100K</b>	Alison Prosch	Jannis Unger	Sina Sophie Kempf
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach
	1:40,0	1:25,0	1:33,0
<b>LAUF 4 – 100R / 100K</b>	Julia Rüsenberg <b>100R</b>	Ralf Kraienhemke <b>100K</b>	Silas Moos <b>100K</b>
	TuWa Bockum-Hövel	TuWa Bockum-Hövel	TV Herborn-Seelbach
	1:16,5	1:13,5	1:15,0
<b>LAUF 5 – 100K / 100 B</b>	Michelle Schonert <b>100K</b>	Matthias Hirsch <b>100K</b>	Maurice Schonert <b>100 B</b>
	TV Herborn-Seelbach	TuWa Bockum-Hövel	TV Herborn-Seelbach
	1:12,0	1:09,2	1:10,0
<b>LAUF 6 – 100K</b>	Laara Ullrich	Jens Hirsch	
	MT 1861 Melsungen	TuWa Bockum-Hövel	
	1:08,2	1:06,8	

**PAUSE**

### 50 m Schmetterling

<b>LAUF 7 – 50 S</b>	Silas Moos	Michelle Schonert	
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	
	0:45,0	0:39,0	
<b>LAUF 8 – 50 S</b>	Julia Rüsenberg	Laara Ullrich	Ralf Kraienhemke
	TuWa Bockum-Hövel	MT 1861 Melsungen	TuWa Bockum-Hövel
	0:34,9	0:34,2	0:34,3
<b>LAUF 9 – 50 S</b>	Matthias Hirsch	Maurice Schonert	
	TuWa Bockum-Hövel	TV Herborn-Seelbach	
	0:33,5	0:29,7	

**PAUSE**

## 50m Rücken

<b>LAUF 10 – 50 R</b>	Phileo Ginsberg	Alison Prosch	Lara Hoffmann
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach
	1:00,0	0:51,0	0:55,0

<b>LAUF 11 – 50 R</b>	Anna Moos	Sina Sophie Kempf	Karen Anke Pistel
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	TuS 1900 Wegberg
	0:48,0	0:47,0	0:47,5

<b>LAUF 12 – 50 R</b>	Jannis Unger	Laara Ullrich	Leonie Marie Jäger
	TV Herborn-Seelbach	MT 1861 Melsungen	TV Watzenborn-Steinberg
	0:45,0	0:44,0	0:45,0

<b>LAUF 13 – 50 R</b>	Michelle Schonert	Silas Moos	Jens Hirsch
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	TuWa Bockum-Hövel
	0:41,0	0:35,0	0:36,4

## PAUSE

## 50 m Brust

<b>LAUF 14 – 50 B</b>	Jannis Unger	Sina Sophie Kempf	Alison Prosch
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach
	0:52,0	0:48,0	0:50,0

<b>LAUF 15 – 50 B</b>	Ralf Kraienhemke	Jens Hirsch	Matthias Hirsch
	TuWa Bockum-Hövel	TuWa Bockum-Hövel	TuWa Bockum-Hövel
	0:39,9	0:37,1	0:38,7

## PAUSE

## 50 m Kraul

<b>LAUF 16 – 50 K</b>	Phileo Ginsberg	Lara Hoffmann	
	TV Herborn-Seelbach	TV Herborn-Seelbach	
	1:00,0	0:49,0	

<b>LAUF 17 – 50 K</b>	Anna Moos	Leonie Marie Jäger	Karen Anke Pistel
	TV Herborn-Seelbach	TV Watzenborn-Steinberg	TuS 1900 Wegberg
	0:42,0	0:40,0	0:40,2

<b>LAUF 18 – 50 K</b>	Julia Rüsenberg	Maurice Schonert	
	TuWa Bockum-Hövel	TV Herborn-Seelbach	
	0:31,4	0:25,6	